

RECETA MÉDICA PARA JERINGUILLAS ESTÉRILES PARA PERSONAS QUE USAN DROGAS

Los usuarios de drogas inyectables (UDI, o IDU por sus siglas en inglés) y que continúan inyectándose pueden reducir el riesgo de contagiarse o transmitir el VIH, las hepatitis B y C y otras infecciones que se transmiten por la sangre, si usan jeringuillas esterilizadas. La receta médica es una de las formas para mejorar el acceso de los UDI a jeringuillas estériles. También esto puede ayudar a que los UDI reciban servicios médicos y tratamiento para el abuso de sustancias como heroína y cocaína.

Las Personas que se Inyectan Drogas Corren un Alto Riesgo de contraer VIH y Hepatitis. También Necesitan Cuidados Médicos y Tratamiento para Adicciones.

El VIH y las hepatitis B y C pueden transmitirse directamente cuando los usuarios de drogas inyectables (UDI) que están infectados, preparan, usan las drogas y comparten jeringuillas con otras personas. Esto ha resultado en que el Servicio de Salud Pública de los EE.UU., así como otras agencias científicas y gubernamentales, hayan recomendado que los UDI que siguen inyectándose siempre deban usar jeringuillas estériles y utilizarlas solamente una vez. Esta recomendación es una estrategia central en el esfuerzo por prevenir el VIH y otras enfermedades transmitidas por la sangre. Sin embargo, los UDI con frecuencia encuentran difícil obtener jeringuillas estériles debido a las leyes, normas y reglas de las farmacias, y a las recetas que limitan la venta y posesión de jeringuillas.

Muchos UDI también sufren de otros problemas graves, incluyendo sobredosis de drogas, enfermedades transmitidas sexualmente (ETS), enfermedad del hígado, tuberculosis, abscesos, infecciones bacteriales, enfermedades mentales y violencia.

Debido a la naturaleza ilícita del uso de drogas y el estigma que los acompaña, es común que los UDI tengan temor y desconfianza de quienes proveen servicios de salud y tengan poco o ningún acceso a servicios sociales o cuidados de salud normales. Esto reduce sus posibilidades de conseguir los cuidados médicos necesarios y de entrar en centros de tratamiento de adicción.

La Receta Médica de Jeringuillas Estériles Puede Ayudar a los UDI en Varias Formas Importantes

Debido a que los médicos pueden proveer acceso a jeringuillas, cualquier esfuerzo por motivarlos a recetar jeringuillas a los UDI ayudará a garantizar que quienes sigan inyectándose puedan obtener, legalmente, jeringuillas estériles. El solicitar la participación de los médicos también ayuda a reforzar el razonamiento de salud que propone que aumentar el acceso de los UDI a las jeringuillas estériles tiene un propósito médico legítimo en la prevención de enfermedades.

La receta de las jeringuillas, por sí sola, posiblemente no tendrá un impacto a gran escala en la salud pública, pero sí agrega otra opción a los esfuerzos por mejorar el

acceso de los UDI a las jeringuillas estériles. Estos esfuerzos incluyen iniciativas para revisar y actualizar las leyes y políticas, apoyar los programas de intercambio de jeringuillas y colaborar con los farmacéuticos.

El promover la participación de los médicos en la receta de jeringuillas tiene otro beneficio importante: provee un vehículo para que los programas y proveedores de salud tengan la oportunidad de acercarse a ayudar a individuos de alto riesgo y que están estigmatizados. El colocar las recetas de jeringuillas en el contexto de la relación entre médico y paciente puede:

- crear enlaces a otros servicios de cuidados de salud y sociales;
- crear enlaces a programas de tratamiento de adicción y
- abrir la puerta para que médicos y pacientes puedan discutir y actuar en relación con una serie de comportamientos y actividades de alto riesgo.

La Experiencia de Rhode Island

En Estados Unidos en la actualidad, son pocos los médicos que recetan jeringuillas a los UDI. Sin embargo, un estudio en Rhode Island está examinando la factibilidad de

recetas médicas en un ambiente comunitario de cuidados, con resultados prometedores. En la primavera de 1999, el Departamento de Salud de Rhode Island, con el respaldo de la Sociedad Médica, la Asociación de Farmacéuticos, la Junta de Legislación y Disciplina Médica, entre otros organismos estatales, invitaron a todos los médicos del estado a participar en un programa clínico para recetar jeringuillas estériles a los UDI. En su carta de invitación, el director del Departamento de Salud le informó a los médicos que el recetar jeringuillas es legal.

Este programa piloto opera ahora en dos sitios e incluye una dotación de cuatro médicos, un especialista para derivar a programas de tratamiento de adicción, una enfermera, un entrevistador y un administrador. Hasta la fecha, la clínica ha recetado más de 60,000 jeringuillas a 350 participantes. Los UDI que han recibido recetas, también recibieron exámenes y cuidados médicos básicos, pruebas de VIH y hepatitis viral, vacunación contra las hepatitis A y B, y enlaces a servicios sociales y de tratamiento para la adicción. Actualmente los servicios se ofrecen en forma gratuita y se está llevando a cabo una evaluación profunda del programa. Los resultados preliminares indican que:

- los pacientes no están pidiendo recetas para jeringuillas adicionales a las que ya usan;
- la mayoría de los pacientes reportaron un método apropiado de desechar jeringuillas y
- han disminuido algunos comportamientos relacionados con el uso de drogas.

Promover la Receta Médica Requiere Trabajo a Nivel Comunitario e Individual

A Nivel Comunitario

Tal y como lo muestra la experiencia de Rhode Island, las comunidades que están trabajando para fomentar el uso de las recetas médicas pueden contribuir al proceso obteniendo el respaldo de los departamentos de salud locales y estatales, las juntas farmacéuticas, médicas y otras organizaciones claves. El apoyo formal y la promoción de esta práctica por parte de estas organizaciones

pueden lograr mucho para convencer a los médicos de que esta actividad no sólo es legal, sino también una práctica médica legítima.

Las comunidades también deben actuar para educar y persuadir a los médicos, farmacéuticos y otros proveedores de servicios de salud sobre los beneficios de recetar jeringuillas estériles a los UDI, tanto para la salud pública como para los individuos, y la forma de hacerlo en el contexto de los cuidados de la salud. También se debe incluir educación sobre la forma adecuada y segura de desechar las jeringuillas. El establecimiento de una comunicación regular entre médicos interesados, mediante reuniones periódicas o boletines, podría fomentar el trabajo de éstos con los UDI. El monitoreo y evaluación de la actividad de las recetas médicas y la publicación de sus resultados puede ser otra forma importante de cultivar el apoyo.

A Nivel Individual

Los médicos que en forma individual deseen recetar jeringuillas estériles a sus pacientes que se inyectan drogas, primero deben informarse de la situación legal en el estado donde practican respecto al recetar jeringuillas a los UDI. Otras recomendaciones importantes son:

- El recetar jeringuillas debe ser uno de los elementos de una relación integral entre médico y paciente, y debe ser llevado a cabo considerando las necesidades médicas y de salud del paciente.
- El éxito es más probable si los médicos pueden trabajar con los pacientes que se inyectan drogas, de tal forma de que éstos no se sientan juzgados. Incluyendo la posibilidad de hablar sobre la preparación e inyección de drogas, tomando en cuenta las creencias y cultura del paciente y con buena voluntad para contactarlos con otros servicios y programas necesarios.
- En estas conversaciones, los médicos deben enfatizar primero los riesgos de seguir inyectándose drogas y estimular a sus pacientes para que dejen de inyectarse. Sin embargo, el recomendar la reducción o la eliminación del consumo de drogas sin alienar al paciente, puede ser un verdadero desafío. El entrenamiento o la educación

en forma continua puede ayudar a que los médicos mejoren su capacidad de manejar estos temas.

- Los médicos deben documentar en el expediente del paciente las recomendaciones hechas para que el paciente deje de inyectarse, así como la necesidad y el razonamiento que justifiquen la decisión de recetar jeringuillas (en forma similar a la que se hace para cualquier otra receta médica). Los médicos deben también anotar opciones alternativas consideradas, tales como sugerencias en favor al tratamiento de adicción.

La Receta Médica de Jeringuillas es Posible pero Presenta Desafíos

Aspectos Legales

En 1999, al inicio del estudio de Rhode Island, los investigadores realizaron una encuesta a todos los médicos del estado especialistas en enfermedades infecciosas y de enfermedades adictivas sobre sus percepciones respecto a la práctica de recetar jeringuillas a los UDI. Las respuestas de estos médicos podrían reflejar claramente las de sus colegas en el resto del país. Los médicos que contestaron:

- consideraron que la receta de jeringuillas era una herramienta útil en la prevención de infecciones transmisibles por la sangre;
- estaban dispuestos a recetar si efectivamente era legal, aunque nadie había recetado una jeringa con el propósito expreso de prevenir una infección en un UDI y
- tenían dudas sobre la legalidad de las recetas médicas; muchos expresaron su preocupación de perder su licencia médica o ser demandados si recetaban jeringuillas.

La práctica de recetar y distribuir jeringuillas estériles es regida principalmente por las leyes de cada estado. Un análisis publicado recientemente sobre las leyes en los 50 estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico, mostró que el recetar y distribuir jeringuillas a los pacientes como forma de prevenir la transmisión de enfermedades al usar drogas es claramente legal en la mayoría de los estados:

- La receta médica para jeringuillas es legal en todos los estados, el Distrito de Columbia y Puerto Rico, excepto en Delaware y Kansas. En Ohio y Oklahoma los médicos tienen un “derecho razonable a su legalidad”. Esto significa que las leyes en estos estados no prohíben ni permiten explícitamente el recetar o distribuir jeringuillas (ver Burris et al., 2000).

- También es legal que los farmacéuticos dispensen la receta en 25 estados y Puerto Rico (es ilegal solamente en Delaware, Kansas, Georgia y Hawaii). En el Distrito de Columbia y los 21 estados restantes, tienen un “derecho razonable a su legalidad.”

Los autores de este análisis advierten que, si bien los estados difieren, los médicos por lo general tienen una amplia discreción para recetar medicinas o cualquier cosa que crean represente un beneficio médico para sus pacientes. Importantes sociedades médicas y legales, incluyendo la Asociación Médica Americana, la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América y la American Bar Association, apoyan los esfuerzos, incluyendo la receta médica, para mejorar el acceso de los UDI a las jeringuillas estériles.

Aceptación de Actitudes

Para que el uso de la receta médica sea más generalizado, es necesario que, tanto médicos como pacientes UDI, entiendan mejor los problemas que enfrentan aquellas personas que se inyectan drogas y cómo plantear la posibilidad de que aquellos comportamientos puedan modificarse. Es necesario que los médicos puedan:

- hablar sin obstáculos con los UDI sobre el uso de drogas;
- aceptar que el recetar jeringuillas podría ayudar al paciente a prevenir enfermedades y
- reconocer a aquellos pacientes que se inyectan drogas y ver formas de cómo ayudarlos.

Es necesario que los UDI:

- aprendan a reducir y superar el temor y la desconfianza hacia los médicos y servicios de salud,

- estén dispuestos a desarrollar una relación de confianza con ellos y

- estén dispuestos a hablar sobre los posibles problemas legales relacionados con la posesión de jeringuillas. Por ejemplo, ¿les ayudará tener una receta médica si son detenidos por la policía?

Para Mayor Información Sobre el Tema

Lea las hoja informativas en esta serie sobre intervenciones para incrementar el acceso de los UDI a las jeringuillas estériles— “Acceso a Jeringuillas Estériles.” Estas hojas ofrecen información básica, enlaces a otras hojas informativas en esta serie y a otro tipo de información (tanto impresa como en la Internet).

Visite las páginas web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (www.cdc.gov/spanish/idu) y de la Academia para el Desarrollo Educativo (www.healthstrategies.org/pubs/publications/SpanishCompBrochure.pdf). La siguiente información está en inglés y lo llevará a páginas web en inglés; la ofrecemos simplemente como un servicio adicional para las personas interesadas en saber más sobre asuntos relacionados con los UDI.

- *Preventing Blood-borne Infections Among Injection Drug Users: A Comprehensive Approach*, which provides extensive information on HIV and viral hepatitis infection in IDUs and the legal, social, and policy environment, and describes strategies and principles of a comprehensive approach to addressing these issues.
- *Drug Use, HIV, and the Criminal Justice System*, a series of eight fact sheets.
- *Substance Abuse Treatment and Injection Drug Users*, a series of six fact sheets.

Visit the website of the Project on Harm Reduction in the Health Care System (www.temple.edu/lawschool/aidspolicy/default.htm), located at the Beasley School of Law, Temple University. The Project investigates the prescribing and dispensing of sterile injection equipment as one strategy for reducing harm to injection drug users who cannot or will not enter drug treatment.

See the Winter 2001 issue of *Health Matrix: Journal of Law-Medicine*. A special feature entitled “Symposium: Legal and Ethical Issues of Physician Prescription and Pharmacy Sale of Syringes to Patients Who Inject Illegal Drugs” includes five papers that present the rationale for physician prescription of syringes and explore related legal and ethical issues. *Health Matrix: Journal of Law-Medicine* 2001:11(1):1-147.

Check out these sources of information:

American Medical Association (AMA). Access to sterile syringes. Chicago (IL): AMA; June 2000; www.ama-assn.org/ama/pub/category/1808.html

Burris S, Lurie P, Abrahamson D, Rich JD. Physician prescribing of sterile injection equipment to prevent HIV infection: time for action. *Annals of Internal Medicine* 2000; 133(3):218-226.

Infectious Diseases Society of America (IDSA). IDSA public statements and positions: supporting document for IDSA's policy statement on syringe exchange, prescribing and paraphernalia laws. Alexandria (VA): IDSA; November 2000. www.idsociety.org/PA/PS&P/SyringeSupport_11-17-00.htm

Rich JD, Macalino GE, McKenzie M, Taylor LE, Burris S. Syringe prescription to prevent HIV infection in Rhode Island: a case study. *American Journal of Public Health* 2001;91(5):1-2.

Rich JD, Whitlock TL, Towe CW, et al. Prescribing syringes to prevent HIV: a survey of infectious disease and addiction medicine physicians in Rhode Island. *Substance Use & Misuse* 2001;36(5):535-550.

PREVENCIÓN
UDI
VIH



Department of Health and Human Services

<http://www.cdc.gov/idu>

Hay ayuda técnica relacionada con los UDI para los departamentos de salud financiados por los CDC para prevenir el VIH y para los grupos de planeación comunitaria (CPG por sus siglas en inglés) encargados de prevenir el VIH, esto por medio de la Academia para el Desarrollo Educativo (Academy for Educational Development, AED).
Para más información, comuníquese con el proyecto de prevención del VIH de los CDC al 404-639-5230 o con AED al 202-884-8952.